

Speiseplan der Blindeninstitusstiftung München



14.09.2026 - 18.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tages-gericht	Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße u. Parmesan Zucchini-salat Obstsalat	Gemüse Paella mit Artischocken und Paprika dazu einen Zitronen Dip Blattsalat Sandkuchen	Semmelknödel mit Pfifferlingsoße Sesam-Karottensalat Nuss-Nougat -Dessert	Gemüse - Frittata mit Petersilienkartoffeln Gurkensalat Quarkspeise mit Beeren	Schwarzwurzel- cremesuppe Süßen Quarkauflauf mit Heidelbeersoße
Püriertes Gericht	Pasta mit Tomaten-Basilikumsoße u. Parmesan Zucchini-salat Obstsmoothie	Gemüse Paella mit Artischocken und Paprika dazu einen Zitronen Dip Blattsalat Sandkuchen	Semmelknödel mit Pfifferlingsoße Sesam-Karottensalat Nuss-Nougat -Dessert	Gemüse - Frittata mit Petersilienkartoffeln Gurkensalat Quarkspeise mit Beeren	Schwarzwurzel- cremesuppe Süßen Quarkauflauf mit Heidelbeersoße

*Information zur Allergenkennzeichnung finden Sie im Rezeptordner in der Großküche oder im Infoportal unter München/Fachwissen/Lebensmittelverordnung/Allergenzutatenliste