

Speiseplan der Blindeninstitusstiftung München



07.09.2026 - 11.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tages-gericht	Blumenkohlfrikadellen mit Kartoffelpürree und einer milden Kräutersoße Gurkensalat Birnenjoghurt	Vegetarisches Paprika Rahm- geschnetztes mit Spätzle Blattsalat mit Honig-Senf Dressing Apfel-Blechkuchen	Gemüsekekuchen mit Lauch, Zucchini Karotten und Käse überbacken Tomatensalat Milchreis mit Zimt u. Zucker	Nudeln mit einer cremigen Kürbis-Möhren Frischkäse-Soße Möhren-Apfelrohkost- salat Banane	Gemüse- Graupeneintopf mit Brot Zwetschgen Crumble
Püriertes Gericht	Blumenkohlfrikadellen mit Kartoffelpürree und einer milden Kräutersoße Gurkensalat Birnenjoghurt	Vegetarisches Paprika Rahm- geschnetztes mit Spätzle Apfelpürree	Gemüsekekuchen mit Lauch, Zucchini Karotten und Käse überbacken Milchreis mit Zimt u. Zucker	Cremiger Kürbis- Nudelaufguss mit Möhren und Mozzarella Möhren-Apfelrohkost- salat Banane	Gemüse- Graupeneintopf mit Brot Zwetschgen Crumble

*Information zur Allergenkennzeichnung finden Sie im Rezeptordner in der Großküche oder im Infoportal unter München/Fachwissen/Lebensmittelverordnung/Allergenzutatenliste