

# Speiseplan der Blindeninstitusstiftung München



29.06.-03.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Gemüse- Omlette Kartoffelbrei  Banane	Spargelrisotto  Erdbeeren	Polenta überbacken mit Hirtenkäse, Tomaten und Lauch  Melone	Gemüse in Kokossoße mit Reis  Obstsalat	Zimt-Apfelschnecke mit Vanillesoße  Kompott
Milch- eiweiß frei	Gemüse- Omlette Feldsalat  Banane	Eintopf und Kornsemmel  Orange	Linsenbolognese mit Penne  Apfel-BirneKompott	Gemüse in Kokossoße mit Reis  Obstsalat	Zimt-Apfelschnecke mit Vanillesoße  Kompott
Püriertes Gericht	Gemüse- Omlette Feldsalat  Banane	Eintopf und Semmel  Obstmus	Linsenbolognese mit Penne dazu Parmesan  Apfel-Birnenmus	Gemüse in Kokossoße mit Reis  Obstmus	Zimt-Apfelschnecke mit Vanillesoße  Früchtemus

\*Information zur Allergenkezeichnung finden Sie im Rezeptordner in der Großküche oder im Infoportal unter München/Fachwissen/Lebensmittelverordnung/Allergenzutatenliste