



## **Beschreibung der Schluckkoststufen**

### **Stufe 1 – Konsistenz der Nahrung ist breiig- glatt und säurefrei**

- Das Essen ist püriert- passiert und durch ein Haarsieb gestrichen (nur so ist absolute Faserfreiheit zu gewährleisten)
- Auch nach längerem Stehen dürfen sich die Konsistenzen nicht verändern, oder in flüssige und feste Bestandteile trennen.
- Das Essen wird in der hauseigenen Großküche in den benötigten Mengen getrennt aufbereitet und in die Gruppen geliefert (zeitnah an die Essensgabe für die Betreuten)
- Die Komponenten werden getrennt in die Gruppen geliefert.

### **Stufe 2 – die Nahrung ist weich und hat die Konsistenz von Brei**

- Das Essen soll breiartig (nicht suppig) sein, so dass ein Bolus formbar ist.
- Die Komponenten werden getrennt in die Gruppen geliefert.
- Die Konsistenzen dürfen sich auch nach längerem Stehen nicht verändern.

### **Stufe 3 – wird auch als Übergangskost zur Normalkost bezeichnet**

- Die Nahrung ist weich und lässt sich mit der Gabel zerdrücken (Karotten, Kartoffeln, Blumenkohl...)
- Teile der Mahlzeit werden püriert angeboten, wie Fleisch, Lauch, Spargel
- Individuelle Kost für Betreute, die noch nicht Kauen können
- Keine Kräuter, Nüsse, Körner
- Die Komponenten werden getrennt in die Gruppen geliefert