



# Kartoffel-Grünkern

Gemüse

---

600g Kartoffel – 80g Grünkern geschrotete – 120g Gemüsewürfel der Saison – 1 Zwiebel – 1 Bund Petersilie – Meersalz – Pfeffer – Muskat – 240g Gemüsefond

Kartoffel schälen und in 0,5 cm große Würfel schneiden. Zwiebel fein würfeln. Kartoffel, Zwiebel und geschrotetes Getreide in die kalte Gemüsebrühe geben und aufkochen lassen. Dann den Herd auf kleiner Stufe einstellen und die Masse im Topf 40min. langsam ziehen lassen. Kurz vor Schluss die Gemüsewürfel zugeben und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Petersilie schneiden und beim anrichten zugeben.

*Zubereitungszeit : ca. 75 Minuten  
Für 4 Personen*