

Selbstverteidigung mit Weitsicht



WÜRZBURG (steve) Kürzlich fand die Abschlussprüfung des Selbstverteidigungskurses für Kinder des Blindeninstituts statt. Der Elternbeirat der Graf-zu-Bentheim-Schule hatte von dem „Kopf Hoch“ Programm gehört und wollte dieses möglichst vielen Kindern des Blindeninstituts ermöglichen. So eine Pressemitteilung. Philipp Ulsamer und seine Assistentin Sarah Rech

vom Dragon Gym zeigten den sieben Kindern und Jugendlichen in einem zehnwöchigen Programm individuelle Techniken und Griffe, um sich in verschiedenen Situationen behaupten zu können. Egal ob die Kinder und Jugendlichen stark sehingeschränkt sind, oder keine „Selbst-Läufer“, sie alle haben nun Fähigkeiten, um sich selbstbewusst gegen Anfeindungen oder Angriffe wehren zu können.

FOTO: SCHULE