



Blindeninstitutsstiftung
Stiftung des öffentlichen Rechts

Musiktherapie mit der Klangliege

Markus Rummel, blinder Musiktherapeut im Blindeninstitut Würzburg, entwickelte für die Therapiearbeit mit blinden, seh- und mehrfachbehinderten Menschen einen Holz-Klangkörper, der Musik spürbar macht.

Musik fühlen: Der therapeutische Ansatz

Menschen mit Sinneseinschränkungen soll mit dieser Kommunikationsform eine völlig neue Klangwelt eröffnet werden. Die musiktherapeutische Klangliege bietet die Möglichkeit, Vibrationen, die durch Musik, Geräusche oder Sprache entstehen, am ganzen Körper zu spüren. Musik kann also akustisch und taktil intensiv erlebt werden. Tiefe brummende Töne eines Traktorgeräuschs mit dem Bauch wahrzunehmen oder die eigene Stimme plötzlich zu spüren ohne sie jemals gehört zu haben, kann zur Initialzündung einer ganz neuen Umwelterfahrung werden. Mit den Tönen kann auch eine bewusste Körperwahrnehmung gefördert werden. Unterschiedlichste Töne berühren alle Ebenen des Körpers.

Therapeutische Forschungsarbeiten haben gezeigt, dass Menschen mit Behinderung in allen Altersstufen auf dem Klangboden in kürzester Zeit zur Entspannung finden. Innere Unruhe wird durch die Klangmassage fast gänzlich aufgelöst, Stereotypen fallen weg und so wird die Basis für eine aktive Kommunikation mit Umwelt und Betreuern bereitet.

Ton für Ton Tiefenentspannung

Musik berührt alle Menschen mit Entspannungsbedürfnis, egal ob mit oder ohne Handicap. Oft hören wir Musik, um vom Stress, der Hektik und der Lautstärke des Alltags Abstand zu

gewinnen. Dieses Bedürfnis, ergänzt mit den Erfahrungen aus dem therapeutischen Einsatz, bildete die Basis zur Entwicklung der Klangliege Legato.

Sie wurde für den Wellnessbereich konzipiert und lädt ein, sich in eine neuartige Klangwelt entführen zu lassen, ein ganzheitliches Musikerlebnis, bei dem die Töne in sanften Wellen durch den Körper ziehen. Die Musik berührt den Körper und führt auch für Ungeübte zu einer raschen Tiefenentspannung. Der Muskeltonus wird herabgesetzt und die Atmung wird ruhiger.

Die Klangliege wird in der Werkstatt für Sehgeschädigte angefertigt. Gerne erhalten Sie hier nähere Informationen

Tel. 09 31 / 20 92 - 400

Fax 09 31 / 20 92 - 439

wfs@blindeninstitut.de

Blindeninstitutsstiftung

Ohmstr. 7

97076 Würzburg