

## Kinaesthetics

### Ziele von Kinaesthetics

- Der Pflegende soll sich seiner Bewegungsmuster bewusster werden und diese verbessern, so dass es ihm gut mit einer Bewegung geht und ihm diese leicht fällt. Ebenso soll es der zu pflegenden Person gut damit gehen.
- Mögliche Bewegungsressourcen der zu pflegenden Person erkennen und fördern, durch die Art wie die zu pflegende Person bewegt wird bzw. in ihrer Bewegung unterstützt wird.

**Erfahrungsberichte und Beispiele siehe:** [www.wir-pflegen-zuhause.de](http://www.wir-pflegen-zuhause.de)

### Kinaesthetics Hausbesuch zur Beratung und zum Zeigen von Anwendungsmöglichkeiten vor Ort

-> zu beantragen bei der Krankenkasse / Pflegekasse. Der Antrag lautet auf „Beratungsgespräch im häuslichen Bereich nach § 45 SGB XI“. Ist dreimal pro Jahr möglich mit einer Dauer von ein bis zwei Stunden. Bei Schwierigkeiten mit der Krankenkasse hilft wohl der Kinaesthetics-Verein [www.kinaesthetics-net.de](http://www.kinaesthetics-net.de)

### Kinaesthetics Grund- und Aufbaukurs für pflegende Angehörige

-> wird von der Krankenkasse / Pflegekasse bezahlt; unkompliziert bei der Kursanmeldung zu regeln (Stand 2013); jeder Kurs hat 21 Seminarstunden

### Personen die Kinaesthetics Grund- / Aufbaukurs für pflegende Angehörige durchführen bzw. Hausbesuche machen

- > Gudrun Engelhard ([gudrun.engelhard@kinaesthetics-net.de](mailto:gudrun.engelhard@kinaesthetics-net.de)) hat einen Grund- und Aufbaukurs einmal im Blindeninstitut für die Eltern abgehalten, mit Schwerpunkt schwer mehrfachbehinderte Kinder. Das Feedback zu der Dame war durchwegs sehr positiv: [www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer\\_id=920](http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer_id=920)
- > Suchfunktion für andere TrainerInnen [www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm](http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm)
- > Suchfunktion für Kurse [www.wir-pflegen-zuhause.de/32bildungskalender.cfm](http://www.wir-pflegen-zuhause.de/32bildungskalender.cfm)

## Sonstige Links und Infos

### Online-Pflegekurs

<https://pflege.curendo.de/>

### Stiftung Leben pur für Anliegen von schwer mehrfach behinderten Menschen

[www.stiftung-leben-pur.de](http://www.stiftung-leben-pur.de)

-> Online-Beratung dazu [www.stiftung-leben-pur.de/projekte/onlineberatung.html](http://www.stiftung-leben-pur.de/projekte/onlineberatung.html)

### Sondenkinder

Für Eltern mit einem Sondenkind → [www.sondenkinder.de](http://www.sondenkinder.de)